

グループホーム・ハッピー桜に、いつもお世話になりにありがとうございます。
3月は安八の梅を見に行きました。お天気も良く楽しく行ってきました。
4月は桜を見に行く予定ですが今年の桜は開花が早く散っているか心配です。



デイサービスの100歳の方のお祝いをしました。



ハッピー桜 河津桜の前で

良いお天気！バルコニーにて



土筆のはかまとり



美濃の郷でお食事



介護一口メモ

寝たきりゼロへの10か条

1. 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩 (原因や誘因の発生予防)
2. 寝たきりは 寝かせきりから作られる 過度の安静 逆効果 (作られた寝たきりの防止)
3. リハビリは 早期開始が効果的、始めようベッドの上から訓練を (早期リハビリテーションの重要性)
4. 暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄、着替えから (生活リハビリテーションの重要性)
5. 朝起きて先ずは着替えて身だしなみ、寝・食分けて生活にメリハリ (寝・食分離をはじめ、生活のメリハリの必要性)
6. 「手は出し過ぎず目は離さず」が介護の基本 自立の気持ちを大切に (主体制・自立性の尊重)
7. ベッドから移ろう移そう車椅子 行動広げる機器の活用 (機器の積極的活用)
8. 手すり付け 段差をなくし 住みやすく アイデア生かした住まいの改善 (住環境の整備促進)
9. 家庭でも社会でもよろこび見つけ みんなで防ごう閉じこもり (社会参加の重要性)
10. 進んで利用 機能訓練 デイサービス 寝たきりなくす 人の和 地域の輪 (地域の保健・福祉サービスの積極的利用)



—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—



