

〒503-0934

大垣市外濠2丁目81番地

☎0584-47-9370

Fax0584-47-9375

令和元年 6月号



グループホーム・ハッピー桜に、いつもお世話になりありがとうございます。
5月は、お天気にも恵まれ大垣祭りへ行き山車を見に行ってきました。
日常の様子をご覧ください。



5月12日に大垣祭りへ行き山車を見に行きました！！



お天気のいい日には、
外にて洗濯干しを
お手伝いさせていただきます。



14時のレクにてトランプを
皆様と一緒にしました！！

お天気のいい日に
外気浴をしました。



最後までパズルを

完成

HAPPY
BIRTHDAY!



5月のお誕生日



1・2・3・4
5・6・7・8
ヨイショ～

10時のコーヒータイムの
前に皆様でラジオ体操を
しました！！

今年もツバメ
が来てくれました。
た。

介護一口メモ

認知症予防の10か条

1. 脳血管を大切にする。
2. 食生活を整える
3. 運動を心かける。
4. お酒、煙草はほどほどにする。
5. 生き生きとした生活を送る
6. 人間関係を普段から意識して円滑にしておく。
7. 自らの健康管理を心かける
8. 病気や障害の予防や治療に努める。
9. 病気や障害の予防や治療に努める。



