

ケアサポート さくら ハッピー桜

H31, 5月号

グループホーム・ハッピー桜に、いつもお世話になりありがとうございます。
4月はお天気も良く大垣水門川に花見に行きました。
お天気の良い日には、バルコニーへ出て過ごす事もできました。

グループホームだより

〒503-0934
大垣市外洲2丁目81番

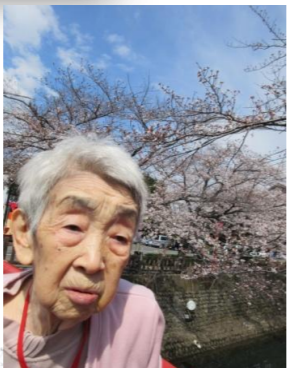
☎0584-47-9370



大垣水門川 桜見学



桜綺麗だな～



さやえんどうの収穫！！



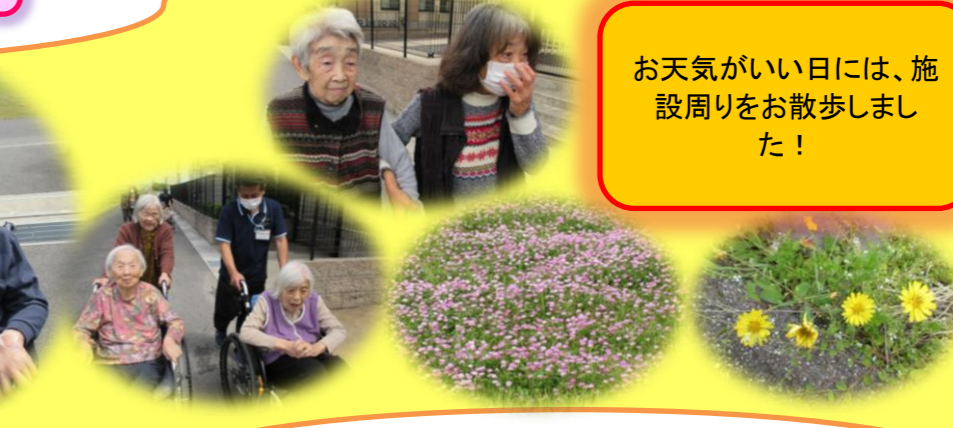
パズルを一生懸命取り組んでいます



シクラメンのお花と一緒に♡



バルコニーにて日向ぼっこしました☆



お天気の良い日には、施設周りをお散歩しました！



4月のお誕生日



介護一口メモ
認知症の予防が期待できる生活習慣

1. 低糖質・低塩分を心がける
2. いろいろな食べ物・飲み物をバランスよく摂る
3. たんぱく・低栄養に注意
4. スポーツ、楽器など体を使う活動
5. いつもの行動に頭を使う工夫を
6. 人とコミュニケーションをする。



