

# ケアサポート **ハッピー桜** グループホームだより

〒503-0934  
大垣市外瀬2丁目81番地  
☎0584-47-9370  
Fax0584-47-9375

H29. 6月号

グループホーム・ハッピー桜に、いつもお世話になりありがとうございます。  
5月の大垣祭りはあいにくの雨の為、行けませんでした、  
喫茶店に行ったり昼食作りをしました。

## 喫茶店ロータスに行ってきました



皆さんで美味しい  
焼きそばを作りました  
美味しかったです!!



### 介護一口メモ

活動能力を測る・・・健康度に応じた社会参加を!

- ① バスや電車を使って一人で外出できますか?
- ② 日用品の買い物ができますか?
- ③ 自分で食事の用意ができますか?
- ④ 請求書の支払ができますか?
- ⑤ 銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか?
- ⑥ 年金などの書類が書けますか?
- ⑦ 新聞を読んでいますか?
- ⑧ 本や雑誌を読んでいますか?
- ⑨ 健康についての記事や番組に関心がありますか?
- ⑩ 友達の家を訪ねる事がありますか?
- ⑪ 家族や友達の相談にのることができますか?
- ⑫ 病人を見舞うことができますか?
- ⑬ 若い人に自分から話しかける事がありますか?

### 生涯現役のかたち

- ①～⑤は一人暮らしなどに必要な手段的自立
- ⑥～⑨は生活を楽しんだりする為の知的能動性
- ⑩～⑬は社会的役割で他者を支える力があるかないかを見ている。これらの能力を維持できれば高いQOL(生活の質)と、社会貢献による「生きがい」も長く保てるでしょう。

西公園の  
藤と  
つつじ  
です  
きれいでした!





