

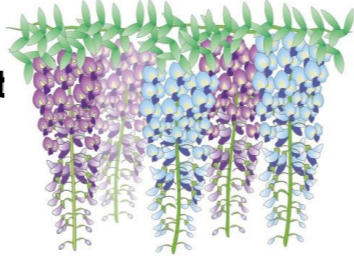
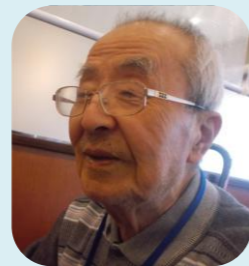
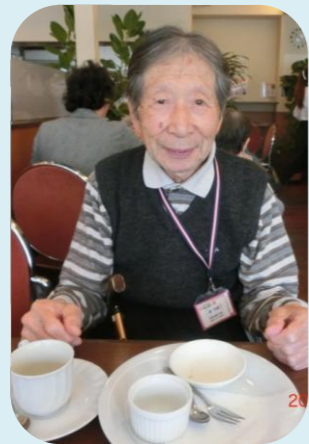
ケアサポート さくら ハッピー桜 グループホームだより

H29. 6月号

〒503-0934
大垣市外瀬2丁目81番地
☎0584-47-9370
Fax0584-47-9375

グループホーム・ハッピー桜に、いつもお世話になりありがとうございます。
5月の大垣祭りはあいにくの雨の為、行けませんでした、
喫茶店に行ったり昼食作りをしました。

喫茶店ロータスに行ってきました



西公園の
藤と
つつじ
です
きれいでした！



皆さんで美味しい
焼きそばを作りました
美味しかったです！！



介護一口メモ

活動能力を測る・・・健康度に応じた社会参加を！

- ① バスや電車を使って一人で外出できますか？
- ② 日用品の買い物ができますか？
- ③ 自分で食事の用意ができますか？
- ④ 請求書の支払ができますか？
- ⑤ 銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか？
- ⑥ 年金などの書類が書けますか？
- ⑦ 新聞を読んでいますか？
- ⑧ 本や雑誌を読んでいますか？
- ⑨ 健康についての記事や番組に関心がありますか？
- ⑩ 友達の家を訪ねる事がありますか？
- ⑪ 家族や友達の相談にのることができますか？
- ⑫ 病人を見舞うことができますか？
- ⑬ 若い人に自分から話しかける事がありますか？

生涯現役のかたち

- ①～⑤は一人暮らしなどに必要な手段的自立
- ⑥～⑨は生活を楽しんだりする為の知的能動性
- ⑩～⑬は社会的役割で他者を支える力があるかないかを見ている。これらの能力を維持できれば高いQOL(生活の質)と、社会貢献による「生きがい」も長く保てるでしょう。

